

Авторский курс обучения гипнозу от Евгения Александрова

Обучение гипнозу – простой и эффективный способ влияния. Вы сможете управлять людьми и контролировать их попытки повлиять на Вас.



К гипнозу невозможно относиться равнодушно. Это явление, столь же древнее, как жизнь на земле, до сих пор для многих является тайной. Гипноз всегда шёл в ногу с человечеством, отвечая самым смелым чаяниям и подвергаясь гонениям. Его воспевали, пред ним преклонялись, его боялись и ненавидели. Им пугали, его изучали, забывали, потом вспоминали, чтобы восхититься, очароваться и вновь забыть. Гипноз использовали древние шаманы, маги, волхвы, жрецы, священнослужители. Цари, вожди, полководцы, президенты, политические деятели...

Знание законов гипноза и способов взаимодействия с трансом, позволит по-иному посмотреть на жизнь, понять глубинную причину возникновения трудностей, а также получить доступ к резервным возможностям организма для решения жизненных задач. Вы сможете использовать транс для личностного и профессионального роста.

Участники получают теоретические знания и практические умения гипнотерапии. Транс позволит эффективно достигать результата, обходя психологические защиты.

Студентом курса "Гипноз" может стать любой человек (старше 18 лет)

Программа первой ступени включает в себя 5 модулей обучения.

Модуль 1 – Базовые навыки гипнотерапии (16 часов):

- История гипноза от Древнего Египта до 21 века.
- Место гипноза в психотерапии.
- Физиология транса. Что такое транс? Диагностика трансовых феноменов.
- Традиционная гипнотерапия, тесты на гипнабельность и их использование.
- Эриксоновский гипноз. М. Эриксон и его не директивный гипноз.
- Наведение транса. Французский вариант – элегантно и просто.
- Язык гипноза – пресуппозиции и двойные связи.

Модуль 2 – Основные практические навыки гипноза (16 часов). Наведение транса, другие способы:

- Понятие сигналинга, его установка и использование.
- Трансовые метафоры и их создание.
- Использование трансовых метафор.
- Использование замешательства для наведения транса. Физиология замешательства.
- Психодинамическая гипнотерапия.

- Использование гипноза в анализе сновидений.

Модуль 3 – Практическое использование гипноза (16 часов). Современная гипнотерапия наиболее часто встречающихся в практике расстройств:

- Гипноз Э. Росси. Демонстрация авторского варианта «Железное наведение транса»
- Анти-стрессовая система на основе выравнивания потенциалов головного мозга.
- Гипнотерапия в практике детского психолога, терапия страхов, последствий насилия, энуреза, заикания.
- Гипнотерапия последствий психической травмы и кризисных состояний.

Модуль 4 – Практическое использование гипноза, продолжение (16 часов):

- Возрастная регрессия и ее роль в функционировании человека.
- Рычажное наведение транса.
- Трансдеривационный поиск детских травматических переживаний и работа с ними
- Наведение транса с катаlepsией руки для трансдеривационного поиска причин проблем в детстве
- Общение со своим «внутренним ребенком». Техника перекодирования прошлого
- Реинкарнация. Теория 10 мин. Демонстрация феномена реинкарнации через наведение транса «пещера»
- Гипноз при сильных негативных эмоциональных состояниях
- Оказание помощи в состоянии психологического шока
- Феномен абреакции при наведении транса и понятие о психической травме
- Десенсибилизация движением глаз по Ф.Шапиро (ДДГ)

Модуль 5 – Практическое использование гипноза, продолжение (16 часов)

- «Комбинированный» гипноз - «мягкий» Эриксоновский с переходом на «жесткосуггестивный» и обратно.
- Гипноз Эсдейла.
- Дейв Элман и его гипноз.
- Гипнотерапия химических зависимостей (алкоголь), нехимических зависимостей (игромания).
- Гипнотическая кодировка. Варианты и практическое применение.
- Гипнотерапия нарушений пищевого поведения (булимия, анорексия).
- Использование гипноза в подготовке к родам и гипнотическое обезболивание родового процесса.

Тренер курса - Евгений Олегович Александров



- врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук,
- действительный член ОППЛ,
- научный руководитель психологических центров г. Новосибирска МП "Родник",
- преподаватель НК "Сфера" модальность "краткосрочная эклектическая психотерапия".

Автор интегративного метода терапии Посттравматического стрессового расстройства, который используют психологи УВД Пермской, Кемеровской, Новосибирской областей и Красноярского края, а также военные психологи ряда частей Западно-Сибирского военного округа. Провёл более 100 семинаров по НЛП, Эриксоновскому гипнозу, посттравматической терапии, терапии движением глаз в России и ближнем зарубежье.